



# Risques psychosociaux : les identifier, les comprendre et agir

Comprendre la problématique des risques psychosociaux pour répondre à votre obligation de prévention et contribuer à une démarche qualité de vie au travail.

### OBJECTIFS :

- 1/ Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
- 2/ Comprendre les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- 3/ Identifier les moyens d'action et de prévention

### PUBLIC :

Salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, fonction RH, fonction sécurité.



**Durée :** 1 jour  
(7 heures)



**Tarif :** Consulter notre calendrier

### PREREQUIS :

Aucun prérequis.

### PROGRAMME :

#### Pourquoi se préoccuper des RPS ? (0,5h) :

- Les enjeux,
- Les sources juridiques,
- L'obligation de sécurité de résultat.

#### Le stress au travail (2h) :

- Définitions,
- Stress aigu / stress chronique,
- Les mécanismes du stress,
- Les conséquences du stress, le Burn out,
- Illustration par des vidéos INRS.

#### Les facteurs de stress (2h) :

- Cas pratique : travail sur l'identification des différents facteurs de stress,
- Les facteurs liés au contenu du travail, à l'organisation, aux relations de travail, à l'environnement de travail et à l'environnement économique,
- Les conséquences pour le salarié, pour l'entreprise,
- Etude de cas : analyse de la situation cas "Bureau d'études".

#### Les violences au travail (1,5h) :

- Violence interne / externe,
- Harcèlement moral et sexuel.

#### La prévention des RPS (1h) :

- Etude de cas : "mener une démarche d'entretien pour sensibiliser au risque RPS",
- Les acteurs internes et externes de la prévention,
- Démarche de diagnostic avec la grille d'enquête UIMM.

#### Méthode et moyens pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et exercices avec échanges de pratiques, remise d'un support pédagogique.

#### Modalité d'évaluation et de sanction :

Le stagiaire sera évalué par le formateur selon sa participation active lors des temps d'échanges et au cours des cas pratiques. Une attestation sera délivrée à l'issue de la formation

