

Risques Psychosociaux : les identifier, les comprendre et agir

Comprendre la problématique des risques psychosociaux pour répondre à votre obligation de prévention et contribuer à une démarche qualité de vie au travail.

HYGIÈNE, SÉCURITÉ, ENVIRONNEMENT ET RSE
I. RISQUES • RISQUES PSYCHOSOCIAUX : LES IDENTIFIER, LES COMPRENDRE ET AGIR

OBJECTIFS :

- 1 Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise,
- 2 Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise,
- 3 Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables.

PUBLIC :

Salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, fonction RH, et fonction prévention.

 **Durée : 1 jour**
(7 heures)

 **Tarif : Consulter**
notre calendrier

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis

PROGRAMME :

Définition et contexte :

- La psychologie du travail,
- Les risques psychosociaux (stress, violences et agression, harcèlement),
- Les risques psychosociaux et la réglementation,
- La législation et la jurisprudence,
- Quelques données statistiques.

Le stress :

- Selon Hans Seyle (définition physiologique),
- Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale),
- Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux),
- Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation),
- Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping),
- Le burn-out,
- Le stress post-traumatique.

Les violences :

- Violences internes et externes,
- Violences physiques et psychologiques,
- Les situations à risque,
- Prévention.

Le harcèlement moral :

- La législation,
- Les typologies de harcèlement,
- Les facteurs de risque,
- Moyens d'action et de prévention,

Quelques modèles et quelques outils.

Méthode et moyens pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et exercices avec échanges de pratiques, et remise d'un support pédagogique.

Modalités d'évaluation et de sanction :

Le stagiaire sera évalué par le formateur selon sa participation active lors des temps d'échanges et au cours des cas pratiques. Une attestation sera délivrée à l'issue de la formation.

CONTACT ET INSCRIPTION :

Christiane ENGELSTEIN – SSETI

 formation@sseti.fr •  03 87 74 34 19

SSETI

LA FABRIQUE
DE L'AVENIR