



I. PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

PRÉVENTION DES RPS EN FAVEUR DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Cette formation vous permettra de comprendre les problématiques liées aux risques psychosociaux pour savoir les détecter et prévenir les risques sur la santé des salariés et les conséquences pour l'entreprise.

OBJECTIFS :

- 1** Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise,
- 2** Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise,
- 3** Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables.

PUBLIC :

Salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels, fonction RH, et fonction prévention.

Méthode et moyens pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et exercices avec échanges de pratiques, et remise d'un support pédagogique.

Modalités d'évaluation et de sanction :

Le stagiaire sera évalué par le formateur selon sa participation active lors des temps d'échanges et au cours des cas pratiques. Une attestation sera délivrée à l'issue de la formation.

PROGRAMME :**Définition et contexte :**

- La psychologie du travail,
- Les risques psychosociaux (stress, violences et agression, harcèlement),
- Les risques psychosociaux et la réglementation,
- La législation et la jurisprudence,
- Quelques données statistiques.

Le stress :

- Selon Hans Seyle (définition physiologique),
- Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale),
- Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux),
- Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation),
- Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping),
- Le burn-out,
- Le stress post-traumatique.

Les violences :

- Violences internes et externes,
- Violences physiques et psychologiques,
- Les situations à risque,
- Prévention.

Le harcèlement moral :

- La législation,
- Les typologies de harcèlement,
- Les facteurs de risque,
- Moyens d'action et de prévention,

Quelques modèles et quelques outils.

**CONTACT ET INSCRIPTION :**

Christiane ENGELSTEIN – SSETI

formation@sseti.fr • 03 87 74 34 19

SSETI**LA FABRIQUE DE L'AVENIR**